



SWEDEN
TRIATHLON

Svenska Triathlonförbundet

Hotel name: Playitas

Date:	Monday 6 Jan	Tuesday 7 Jan	Wednesday 8 jan	Thursday 9 Jan	Friday 10 Jan	Saturday 11 Jan	Sunday 12 Jan	Monday 13 Jan
		Sim-Olympisk pool 06.30-07.30		Sim 06.30-07.30	Sim 06.30-07.30		Sim 06.30-07.30	
			Löpning 07.30-08.30			Tävling 07.30-09.00		Löpning 07.30-08.30
		Cykel Challenge 10.00-14.00	Sim-Open Water 10.00-11.00	Växlingar 10.00-13.00 (cykel, hjälm, löpskor)		Styrka 10.00-11.00	Cykel Tempo 10.00-13.30	
			Cykel Betancuria 13.00-16.00		Cykel Corralejo 09.00-18.00	Sim-Olympisk pool 13.30-14.30		
		Löpning "fyren" 16.00-17.00		Löpning Clinic 16.00-17.00				
	Sim-Olympisk pool 17.30-18.30						Avslutningsmöte 18.30-19.30	
	Välkomstmöte 20.30-21.30			Föreläsning 20.00-21.00				

Program is subject to changes.